

テーマ

令和も明るく健康に



令和元年度
住吉区

健康まつり



食育展

入場
無料

※先着※400名※粗品配付※

日時

令和元年10月19日土

開場:午後2時 / 閉場:午後4時30分

※午前11時の時点で、大阪市に「暴風警報」又は「特別警報」が出ている場合は中止。

場所

住吉区民センター

【ご注意！駐車場は有料で台数に限りがあります。】

小ホール

開会式

【午後2時～】

8020運動
表彰式

講演会【午後2時30分～3時】

「高齢者の肩の痛みについて～五十肩・肩こりを含めて～」

こんどう整形外科クリニック 院長 建道 寿教 先生



大ホール

★印の各測定には整理券を、午後1時30分～2時の間に受付でお渡しします。

医師会

午後3時～

整理券
150名

20歳
以上

骨量測定★

大阪急性期・総合医療センター 午後3時～

整理券
100名

70歳
以上

寝たきり、脳卒中予防のための
心房細動検診★

健康づくり推進協議会（かきつばたの会）

●楽しい「しゃきっと元気タオル体操」

歯科医師会

午後3時～

整理券
100名

咀嚼能力測定★

歯科相談 パネル展示・8020運動推進事業

保健福祉センター（区役所）

整理券
100名

●あなたの筋力は大丈夫？
握力測定★ フレイルチェック
●ストレスチェック

薬剤師会

- お薬相談 ●お薬手帳
- 肩こりでお悩みの方に。

消防署

- 心肺蘇生法と
AEDの体験



食生活改善推進員協議会

●豆はこび・お料理つりゲーム

地域包括支援センター連絡会

●自分でできる認知症チェック&相談コーナー

社会福祉協議会

●救急カプセル・SOS緊急連絡カード配布

ホワイエ

- 区内保育所（園）、幼稚園、小・中学校の食育活動パネル紹介
- 中学生が選んだ朝ごはんTOP3
- お弁当ごっこ
- かみかみチェック・風船とばし
- 顕微鏡で乳酸菌を見てみよう

主催／住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉区役所・住吉消防署

協力／大阪急性期・総合医療センター・住吉区食生活改善推進員協議会・住吉区健康づくり推進協議会（かきつばたの会）・住吉区社会福祉協議会・住吉区地域包括支援センター連絡会

（順不同）