

テーマ

見通しのよい人生を

平成30年度
住吉区

健康まつり



入場
無料

& 食育展

先着*400名*粗品配付



日時

平成30年10月13日土

開場:午後2時 / 閉場:午後4時30分

場所

住吉区民センター

【ご注意! 駐車場は有料で台数に限りがあります。】

小ホール

開会式
【午後2時~】

8020運動
表彰式

講演会【午後2時30分~3時】

「加齢と目について」

竹安眼科医院 院長 竹安 一郎 先生



大ホール

★印の各測定には整理券を、午後1時30分~2時の間に受付でお渡しします。

医師会

午後3時~

整理券
150名

20歳
以上

骨量測定★

大阪急性期・総合医療センター 午後3時~

整理券
100名

18歳
以上

出前検診★...血糖測定
(糖尿病未治療に限る)

健康づくり推進協議会 (かきつばたの会)

●楽しい「しゃきっと元気タオル体操」

歯科医師会

午後3時~

整理券
200名

咀嚼能力測定★

保健福祉センター(区役所)

- 介護予防新キーワード「フレイル」を学ぼう
- 今日からできる親子の健康づくり

食生活改善推進員協議会

●豆はこび・お料理つりゲーム

歯科相談

パネル・器具展示・8020運動推進事業

薬剤師会

- お薬相談 ●お薬手帳
- 自分の目をチェックしませんか?

消防署

- 心肺蘇生法とAEDの体験



地域包括支援センター連絡会

●自分のできる認知症チェック&相談コーナー

社会福祉協議会

●救急カプセル・SOS緊急連絡カード配布

ホワイエ

- 区内保育所(園)、幼稚園、小・中学校の食育活動パネル紹介
- 中学生が選んだ朝ごはんTOP3
- 手づくりフェルト食材でお弁当ごっこ
- 口臭チェック・風船とぼし
- アルコールパッチテスト

主催 / 住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉区役所・住吉消防署
 協力 / 大阪急性期・総合医療センター・住吉区食生活改善推進員協議会・住吉区健康づくり推進協議会(かきつばたの会)・
 住吉区社会福祉協議会・住吉区地域包括支援センター連絡会・住吉断酒会 (順不同)